

XIV CAMINHADA DA PROCURADORIA-GERAL REGIONAL DO PORTO

“ Duma ponte à outra ”

Sábado, 28 de maio de 2022

Ponte de Lima a Ponte da Barca pela Ecovia do rio Lima – Percurso dos Açudes



Ponto de encontro

Hora: 09h30

Local: Clube Náutico (Jardim dos Labirintos) – Ponte de Lima

Coordenadas: 41.765434, -8.591822 / 41°45'55.562"N 8°35'30.559"W

Percurso

Partida / Chegada: Ponte Romano-Gótica – Ponte de Lima / Largo do Corro – Ponte da Barca

Hora da partida: 10h00

Tipo de percurso: linear, pela ecovia do rio Lima

Âmbito: histórico-cultural, ambiental e paisagístico

Distância a percorrer: 16,9 km

Duração do percurso: aproximadamente 6 horas, com paragens para comer, beber e descansar

Nível de dificuldade: fácil

Desníveis: o percurso realiza-se em terreno predominantemente plano

Desnível positivo acumulado: insignificante

Altitude mínima e máxima: 8 m / 24 m

Pontos de interesse: galeria ripícola do Lima; açudes e pontes; artes da pesca fluvial artesanal; forno de cal da Ribeira; moinhos da Gemieira; ponte medieval de Ponte da Barca; ponte Romano-Gótica de Ponte de Lima; centros históricos de Ponte da Barca e de Ponte de Lima; e, **Apresentação do concurso fotográfico “Um Olhar na Caminhada”**.

Importante

- O percurso realiza-se em terreno predominantemente plano, de piso regular, sem grandes dificuldades técnicas e físicas, sendo adequado a todas as idades e condições físicas, salvo situações específicas e excecionais que cada um aferirá;**
- Cada participante deverá levar na sua mochila água e alimentação suficiente para toda a jornada¹;
- Deverá usar roupa confortável e adequada ao estado do tempo, sapatos ou botas de montanha confortáveis e com boa aderência (nada a estrear), meias sem costuras e levar um agasalho na mochila. Em caso de chuva, quedas de água e para eventuais alteração adversas do estado do tempo ao longo da caminhada, o ideal é levar um **casaco impermeável** e uma **funda** para cobrir a mochila (**o poncho serve os dois propósitos**). Em dias ensolarados, deve usar protetor solar, óculos de sol e chapéu. Levar uma muda de roupa para trocar no final da etapa que guardará no seu automóvel;
- A meio do percurso será feita uma pausa maior para almoço e descanso;
- No final da caminhada haverá um convívio gastronómico no Restaurante Varandas do Lima, em Ponte da Barca (coordenadas: 41.808439, -8.421502 / 41°48'30.38"N 8°25'17.407"W), cujo preço por pessoa será de 15,00 €;
- O regulamento do concurso fotográfico “Um Olhar na Caminhada” está disponível para consulta em www.pgporto.pt.**

Inscrições e Informações

Inscrições, abertas a magistrados, funcionários e familiares, até às **17h00** do dia **27 de maio** de 2022, na Procuradoria-Geral Regional do Porto – 222 092 650 / 918 265 830 – martins.faf@gmail.com

¹ **Alimentos para levar na mochila:** Sandes (fiambre, presunto, queijo, vegetais, escolha geleias ou compotas em vez de gorduras); Saladas frias ricas em hidratos de carbono (massas e arroz); Frutas frescas (laranja, maçã, etc.); Chocolate (de preferência amargo); Bolachas e biscoitos; Frutos secos (quanto mais variado melhor); Barras energéticas; Snacks salgados; e principalmente água e/ou bebidas isotónicas. Construa o seu próprio menu, dando prioridade a alimentos de menor peso, maior energia e maior capacidade de conservação.